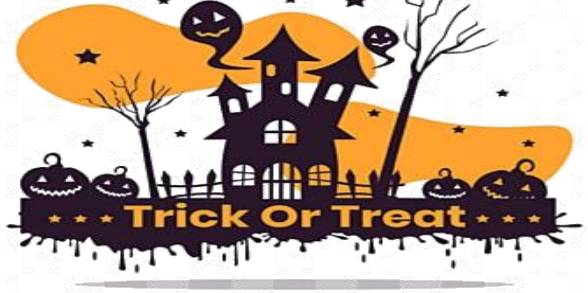




| 第一週 | 10/2 (一)                                                                          | 10/3 (二)                                          | 10/4 (三)                                                                                            | 10/5 (四)                                          | 10/6 (五)                                           |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 早點  | 鍋燒麵                                                                               | 油腐貢丸湯                                             | 玉米滑蛋穀粥                                                                                              | 粿仔條                                               | 鮮肉餛飩湯                                              |
| 午餐  | (紅藜飯)<br>毛豆煎蛋<br>彩燴豆腐<br>季節時蔬<br>薑絲昆布湯<br>四季水果                                    | (營養糙米飯)<br>滷雞腿塊<br>蒲瓜燴炒<br>季節時蔬<br>銀魚蛋花湯<br>四季水果  | 沙茶花枝羹飯<br>四季水果<br> | (營養糙米飯)<br>豆豉魚片<br>竹筍炒肉絲<br>季節時蔬<br>金針湯<br>四季水果   | (高纖麥片飯)<br>椒鹽雞丁<br>魚香蒸蛋<br>季節時蔬<br>蘿蔔排骨湯<br>四季水果   |
| 午點  | 包子+優酪乳                                                                            | 蒸地瓜+黑芝麻豆漿                                         | 麵包+鮮奶                                                                                               | 米香+鮮奶                                             | 大鮮肉包                                               |
| 第二週 | 10/9 (一)                                                                          | 10/10 (二)                                         | 10/11 (三)                                                                                           | 10/12 (四)                                         | 10/13 (五)                                          |
| 早點  |  |                                                   | 聰明鮭魚粥                                                                                               | 蔬菜銀魚羹                                             | 燒賣+鮮奶                                              |
| 午餐  |                                                                                   |                                                   | 美味義大利披薩<br>蕃茄蔬菜湯<br>四季水果                                                                            | (營養糙米飯)<br>絞肉滷豆干<br>芹粒煎蛋<br>季節時蔬<br>豆薯雞骨湯<br>四季水果 | (燕麥飯)<br>蔴鳳梨蒸魚<br>肉片大根燒<br>季節時蔬<br>鮮味蛋花湯<br>四季水果   |
| 午點  |                                                                                   |                                                   | 綠豆湯                                                                                                 | 全麥吐司+鮮奶                                           | 生日蛋糕                                               |
| 第三週 | 10/16 (一)                                                                         | 10/17 (二)                                         | 10/18 (三)                                                                                           | 10/19 (四)                                         | 10/20 (五)                                          |
| 早點  | 大高麗菜包                                                                             | 鮮肉細粉                                              | 肉絲鮮湯麵                                                                                               | 蔥酥蘿蔔糕湯                                            | 包子+鮮奶                                              |
| 午餐  | (高纖麥片飯)<br>三杯什錦<br>青豆蒸蛋<br>季節時蔬<br>芹香油腐湯<br>四季水果                                  | (營養糙米飯)<br>蒜香雞肉煲<br>玉米肉茸<br>季節時蔬<br>黃瓜排骨湯<br>四季水果 | (香香芝麻飯)<br>瓜仔肉<br>香拌三絲<br>季節時蔬<br>蜆仔湯<br>四季水果                                                       | 洋蔥雞肉咖哩飯<br>魚干蔬菜湯<br>四季水果                          | (營養糙米飯)<br>醋薑炒花枝<br>紹子豆腐<br>季節時蔬<br>扁蒲雞骨湯<br>四季水果  |
| 午點  | 穀類脆片+鮮奶                                                                           | 麵包+優酪乳                                            | 紅豆紫米粥                                                                                               | 餡餅+豆漿                                             | 芋頭西米露                                              |
| 第四週 | 10/23 (一)                                                                         | 10/24 (二)                                         | 10/25 (三)                                                                                           | 10/26 (四)                                         | 10/27 (五)                                          |
| 早點  | 營養味噌鍋                                                                             | 南投意麵                                              | 枸杞薏仁排骨湯                                                                                             | 蘿蔔鹹粥                                              | 肉燥米粉湯                                              |
| 午餐  | (健康小米飯)<br>毛豆干丁<br>蔥花蛋<br>季節時蔬<br>養生牛蒡湯<br>四季水果                                   | 香菇竹筍肉羹飯<br>四季水果                                   | (營養糙米飯)<br>香炒吻仔魚<br>肉燥滷油腐<br>季節時蔬<br>青木瓜雞骨湯<br>四季水果                                                 | (燕麥飯)<br>果疏腰果雞丁<br>日式蒸蛋<br>季節時蔬<br>紫菜湯<br>四季水果    | (營養糙米飯)<br>冰糖焢肉<br>義式香拌洋芋<br>季節時蔬<br>鮮採菇菇湯<br>四季水果 |
| 午點  | 饅頭+鮮奶                                                                             | 珍珠丸子+米漿                                           | 營養吐司+優酪乳                                                                                            | 檸檬愛玉                                              | 馬拉糕+鮮奶                                             |
| 第五週 | 10/30 (一)                                                                         | 10/31 (二)                                         |                 |                                                   |                                                    |
| 早點  | ★麵線糊                                                                              | 紅棗雞粥                                              |                                                                                                     |                                                   |                                                    |
| 午餐  | (紅藜飯)<br>沙茶嫩腐<br>玉米炒蛋<br>季節時蔬<br>高麗菜腐皮湯<br>四季水果                                   | (營養糙米飯)<br>麻油雞<br>蔬菜炒肉羹<br>季節時蔬<br>海菜蛋花湯<br>四季水果  |                                                                                                     |                                                   |                                                    |
| 午點  | 穀類脆片+鮮奶                                                                           | 燒賣+豆漿                                             |                                                                                                     |                                                   |                                                    |

美麗人生空中超市(股)有限公司

※ 本餐點表食材含有甲殼類、堅果類、牛奶、蛋、芝麻、花生、大豆、魚類、海鮮、芒果、含麩質之穀物及其上述所列製品，不適合對其過敏者食用。 幼兒如有過敏 家長請事先告知

 本園餐點一律使用國產CAS豬肉與國產CAS雞肉 